

La escapada a la playa

# Bienvenido

EN SEIGNOSSE LE PENON



# Tu anfitrión

OMÁN LERÍN

Hola, en primer lugar, me gustaría darle las gracias por elegir el Beach Break para su estancia en Seignosse.

Hiciste la elección correcta :)

BUENA ESTANCIA !

# Omán



[INFO@LESHAKA.COM](mailto:INFO@LESHAKA.COM)



06 18 95 11 31



[WWW.LESHAKA.ES](http://WWW.LESHAKA.ES)

# A proposito



8 AVENIDA DE LA GRAN PLAYA  
40510 SEIGNOSSE

Situado en el corazón del balneario.

# La escapada a la playa



Los beach breaks son playas de guijarros o arena donde las olas rompen de izquierda a derecha en diferentes lugares y pueden volver a formarse rápidamente.

Cada año, corrientes, tormentas y otros eventos naturales mueven la arena, creando en ocasiones arenas efímeros donde se forman olas de gran calidad.

Pero estos bancos de arena se están moviendo y, por lo tanto, las condiciones pueden cambiar por completo de una semana a otra.

# La escapada a la playa



La ventaja de este tipo de spots es que permite a los principiantes acceder a condiciones más fáciles ya que, en caso de caída, caen sobre arena y no sobre rocas.

Las olas de beach break son menos huecas que otro tipo de olas, por lo que es más fácil aprender a surfear en estos spots.

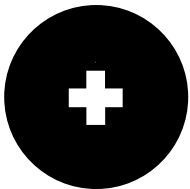
## *Sala de emergencias*

### RECURSOS



15

SAMU - para emergencias médicas



HOSPITAL - CHCB DE BAYONA

05 59 44 35 35



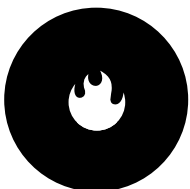
GENDARMERÍA SEIGNOSSE

05 58 49 87 10



FARMACIA - SEIGNOSSE

05 58 43 31 77



BOMBEROS - CAPBRETON

18



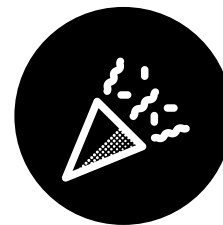
## *Normas*



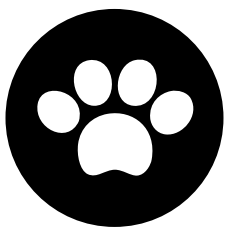
**NO FUMADOR**



**NO  
ZAPATOS  
VENTAS**



**SIN FIESTAS**



**ANIMALES**  
No permitido



**HUÉSPEDES**  
2 personas  
máximo

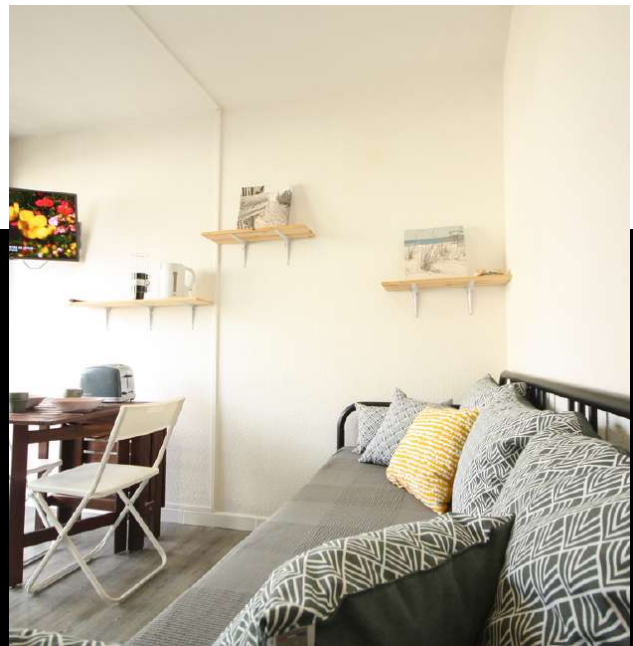


**SILENCIO**  
20:00 - 08:00

# *Llegada Salida*

15:00/11:00

Salida tardía disponible bajo petición



## *Digicode y caja de llaves*

acceso las 24 horas

Código de construcción: 9403

El código de la caja de llaves cambia regularmente.

Lo recibiste a través de un mensaje específico.



## *Wi-Fi / Internet*

La caja de Internet se encuentra en el gabinete blanco debajo del televisor.

*Si observa algún problema de conexión, desenchufe el enchufe de la caja durante 30 segundos y vuelva a enchufarlo.*

*Esto suele ser suficiente para solucionar los problemas.*

<b>RED WI FI:</b>	SFR_6D18
<b>CONTRASEÑA:</b>	muy fácil

## *Calefacción*

El calentador está a la derecha de la ventana.

**¡Recuerda apagar la calefacción al salir del estudio!**



La cocina está equipada con nevera, microondas, cafetera, tetera y grill.

pan .

*Si alguno de estos equipos funciona mal, por favor  
informe de inmediato.*

---

*botes de basura*

La papelera y las bolsas complementarias están debajo del fregadero. El cuarto de basura se encuentra en la planta baja a la entrada de el edificio.

*Saca la basura cuando salgas del estudio.*



## *Transporte*



### **A PIE**

Todo el complejo Peñón  
es accesible.  
a pie



### **AUTOBÚS**

Visita  
[www.mobi-macs.org](http://www.mobi-macs.org)



### **TAXI**

06 40 67 65 74  
PH-Taxi

---

## *Estacionamiento*



Tienes una plaza de parking  
privada. A la derecha  
del coche de la foto  
(frente al poste de luz)



# *Donde comer*

## SEIGNOSSE-LE-PENON



### **HAMBURGUESA ENFRIADA**

Cerca de la playa y del Skatepark 07 56 15 34  
98



### **VA**

una cocina sana y original, inspirada en las raíces de las Landas.

09 75 52 40 10



### **EL RAYO VERDE**

el ambiente es muy chulo, en la terraza o en las mesas altas para disfrutar de un cóctel.

05 58 41 64 83



### **PLATOS DE ALICIA**

En Place Castille, en el corazón del barrio de Peñón.

05 58 49 81 48



# *Donde comer*

## ALREDEDOR



### **EL BISTRO JUNTO AL MAR - HOSSEGOR**

Frente al lago de Hossegor. Pescado fresco, sushi. Ambiente chic y relajado.

05 58 43 54 95



### **JEAN DES SABLES - HOSSEGOR**

Frente al mar, Top de gama en un entorno que combina naturaleza y diseño.

05 58 72 29 82



### **BELHARRA - CAPBRETON**

Frente al mar, Mariscos, Pescados. 05 58 42 59 28



### **EL LAGO PAILLOTTE - SEIGNOSSE**

A orillas del lago Hossegor, Original y refinado, Zona de tapas y aperitivos.

05 58 41 04 33



### **¡BASTA! - HOSSEGOR**

Cocina italiana, pizzas originales. Ambiente familiar y relajado.

05 58 43 87 69



# *Tomar una copa*

## RECOMENDACIONES



**Señor Gaviota**

Capbretón



**CAFÉ DE PLAYA**

Hossegor



**TERRAMAR**

Capbretón



**jo y joe**

Hossegor

# *Surf: Alquiler y clases*

1

**SURF SEIGNOSSE  
ESCUELA**

06 76 66 76 08

4

**SURF SEIGNOSSE  
PARAÍSO**

06 11 08 82 38

2

**BOARDINGMANIA**

06 63 67 39 61

5

**TIENDA AGREOU SURF**

05 58 43 14 45

3

**SURF WAWA**

06 35 53 32 07

6

**ESCF**

05 58 43 18 62



No sabes qué hacer?

*Te ayudamos...*

# 10 cosas que hacer

NUESTRA PEQUEÑA FELICIDAD





1

Una sesión de surf al amanecer.

2

Un paseo en bicicleta entre Seignosse, Hossegor y Capbreton

3

Un almuerzo en la playa en la cabaña Gravière

4

Correr alrededor del lago Hossegor

5

Tomar un helado en Tante Jeanne en Hossegor

6

Un paseo por el Etang Noir de Seignosse

7

Pasea por el mercado nocturno de Capbreton

8

Disfruta del ambiente del mercado de Hossegor los domingos por la mañana (¡cuidado, muy concurrido en temporada alta!)

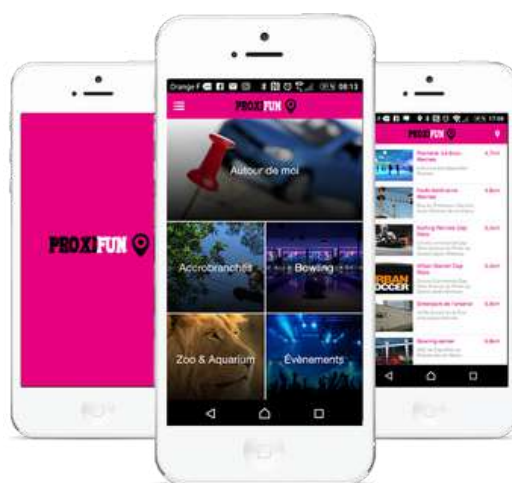
9

Un aperitivo/pizza/guitarra con amigos en la playa durante la puesta de sol

10

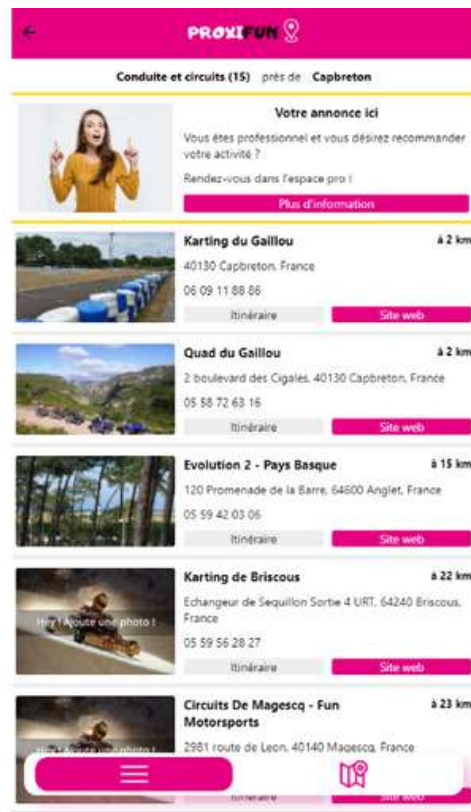
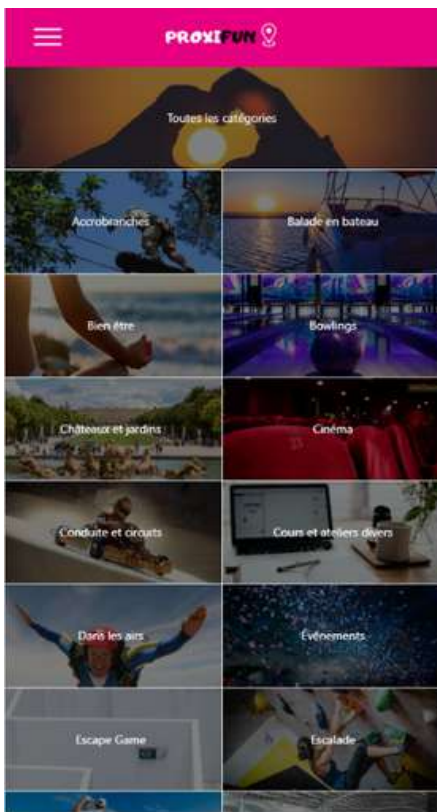
Una cena concierto, pies en la arena en Terra Mar en Capbreton

*Encuentra una actividad DIVERTIDA  
a tu alrededor con*



*20.000 actividades en Francia*

<https://app.proxifun.com>



# *A partir de...*



Coloque sábanas y toallas en el  
cesta al lado del sofá



Vaciar la nevera y ordenar la cocina



Pasar la aspiradora



Vaciar las papeleras (cocina + baño)



Asegúrese de que los calentadores estén apagados



Pon las llaves en la caja de llaves.

Descubra la región en bicicleta eléctrica, beneficiándose de **50% de descuento en** [www.izibikes.com](http://www.izibikes.com) con código de promoción **"Shaka"**



# Los otros estudios

el shaka

24m<sup>2</sup>

edificio Le Trinquart



El pequeño Shaka

20m<sup>2</sup>

El edificio Tritón

reservar en

[www.leshaka.com](http://www.leshaka.com)





*¡Buena estancia!*

[WWW.LESHAKA.ES](http://WWW.LESHAKA.ES)